श्री चित्रा तिरुनाल आयुर्विज्ञान और प्रौद्योगिकी संस्थान, त्रिवेंद्रम, तिरुवनन्तपुरम - 695 011, केरल, भारत

SREE CHITRA TIRUNAL INSTITUTE FOR MEDICAL SCIENCES AND TECHNOLOGY (SCTIMST)

THIRUVANANTHAPURAM–695011, KERALA, INDIA

(An Institute of National Importance under DST; Government of India)

(*एक राष्ट्रीय महत्व का संस्थान, विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग, भारत सरकार)*

www.sctimst.ac.in

# Press Release 02.02.2024

## SCTIMST to organize virtual meet on Heart Failure research

The two-day conference, “Heart Failure Conflux 2024” focussed on basic and clinical research in heart failure will be conducted in online modeon February 3rd Saturday and 4th Sunday, 2024. The theme of this year's conference is “Precision Medicine” which implies tailoring therapy to each individual based on their clinical, molecular and genetic profile, also called “personalised medicine”.

The ICMR Centre for Advanced Research and Excellence in Heart Failure (CARE-HF) at the Sree Chitra Tirunal Institute for Medical Sciences and Technology (SCTIMST), along with Heart Failure Association of India (HFAI) is organizing this meeting. Dr. Sanjay Behari, Director of SCTIMST, will inaugurate the conference. The ICMR CARE-HF runs the first Heart Failure Biobank in the country at SCTIMST along with many collaborative research projects. Recently ICMR has recognised this facility at SCTIMST as an ICMR Collaborating center of Excellence for five years 2023 -2028,

The keynote lecture will be delivered by Dr Giusseppe Rosano, from the St Georg’s university hospital London. He is also the president of the heart failure association of the European Society of Cardiology. Dr. Harikrishnan S, Professor and head of Cardiology, who is the organising secretary of the conference, said that Heart failure is a surging public health problemin India, and a unique feature is that it occurs a decade earlier in Indian patients than people from the western world. He added that the burden of HF in younger Indian patients at their peak productive period of life has far-reaching social and micro-economic implications.Dr CC Kartha, the organising chairman said that online meeting platforms like this enhance active discussions and promote research collaboration among clinicians and scientistsin heart failure and cardiovascular diseases which is the need of the hour. This can

stimulate discovery of novel therapeutics and diagnostics, which can be cost-effective in the Indian context.

In addition to several faculty from the USA, UK, andItaly, prominent national faculty are also delivering lectures at this event.

# <u>हृदय विफलता सम्मेलन **2024**</u>

श्री चित्रा संस्थान द्वारा हृदय विफलता अनुसंधान पर ऑनलाइन सम्मेलन का आयोजन

हृदय विफलता (हार्टफेल्योर) से संबंधित बुनियादी और चिकित्सा संबंधी अनुसंधान पर केंद्रित दो दिवसीय ऑनलाइन सम्मेलन ''हार्ट फेल्योर कॉनफ्लेक्स 2024'' 3 फरवरी (शनिवार) और 4 (रविवार) को आयोजित किया जाएगा । इस वर्ष के सम्मेलन का विषय "हृदय विफलता में सटीक चिकित्सा" है , इसका मतलब है प्रत्येक व्यक्ति की नैदानिक, आणविक और आनुवंशिक प्रोफ़ाइल के आधार पर "टैलरिंग थेरेपी" या "व्यक्तिगत उपचार" है ।

श्री चित्रा तिरुनाल आयुर्विज्ञान और प्रौद्योगिकी संस्थान (एससीटीआईएमएसटी) में कार्यरत आईसीएमआर सेंटर फॉर एडवांस्ड रिसर्च एंड एक्सीलेंस इन हार्ट फेल्योर (केयर-एच एफ) और हार्ट फेल्योर एसोसिएशन ऑफ इंडिया (एचएफएआई) द्वारा बैठक का आयोजन किया जाता है। सम्मेलन का उद्घाटन श्री चित्रा के निदेशक डॉ. संजय बिहारी करेंगे। कई सहयोगी अनुसंधान परियोजनाओं के साथ आईसीएमआर उत्कृष्टता केंद्र श्री चित्रा में भारत की पहली हृदय विफलता बायोबैंक चला रहा है । इस पहल को अगले पांच वर्षों (2023 - 2028) के लिए आईसीएमआर के एक प्रमुख सहयोगात्मक केंद्र के रूप में मान्यता दी गई है।

सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी अस्पताल, लंदन के डॉ. गियुसेप्पे रोसानो मुख्य भाषण देंगे। वह यूरोपियन सोसाइटी ऑफ कार्डियोलॉजी के हार्ट फेल्योर एसोसिएशन के अध्यक्ष भी हैं। श्री चित्रा संस्थान में कार्डियोलॉजी विभाग के प्रोफेसर एवं प्रमुख और सम्मेलन के आयोजन सचिव डॉ. हरिकृष्णन एस ने बताया है कि हृदय रोग भारत में एक बढ़ती हुई सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या है और पश्चिमी देशों की तुलना में भारतीय रोगियों में यह एक दशक पहले होता है। उन्होंने यह भी बताया है कि जीवन की सबसे लाभकारी अवधि के दौरान युवा भारतीय रोगियों में हृदय विफलता के दूरगामी सामाजिक और सूक्ष्म-आर्थिक परिणाम होते हैं । आयोजन अध्यक्ष सी सी कर्ता ने कहा कि इस तरह के ऑनलाइन बैठक प्लेटफ़ॉर्म जीवंत चर्चाओं को बढ़ावा देते हैं, हृदय विफलता और अन्य बीमारियों पर काम करने वाले चिकित्सा विशेषज्ञों और वैज्ञानिकों के बीच अनुसंधान सहयोग को प्रोत्साहित किया जाएगा इससे भारतीय संदर्भ में कम लागत , नवीन चिकित्सीय और नैदानिक खोजों को बढ़ावा मिलेगा।

भारत के प्रतिष्ठित डॉक्टर और वैज्ञानिकों के अलावा अमेरिका , ब्रिटेन और इटली के कई प्रमुख चिकित्सा विशेषज्ञ भी इस ऑनलाइन कार्यक्रम में बात करेंगे ।

# ഹാർട്ട് ഫെയിലിയർ കോൺഫ്ളക്സ് 2024

ഹാർട്ട് ഫെയിലിയർ ഗവേഷണത്തിൽ ശ്രീചിത്ര ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ഓൺലൈൻ കോൺഫറൻസ്.

ഹൃദയപരിക്ഷീണതയെക്കുറിച്ചുള്ള (ഹാർട്ട് ഫെയിലിയർ) അടിസ്ഥാനപരവും മെഡിക്കൽ സംബന്ധവുമായ ഗവേഷണങ്ങൾ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള ദ്വിദിന ഓൺലൈൻ കോൺഫറൻസ് "ഹാർട്ട്ഫെയിലിയർ കോൺഫ്ളക്സ് 2024", ഫെബ്രുവരി 3 (ശനിയാഴ്ച), 4 (ഞായറാഴ്ച) തീയതികളിൽ നടത്തപ്പെടുന്നു. ഈ വർഷത്തെ കോൺഫറൻസിൻറെ പ്രമേയം "പ്രിസിഷൻ മെഡിസിൻ ഇൻ ഹാർട്ട് ഫെയിലിയർ" ആണ്, ഇത് അർത്ഥമാക്കുന്നത് ഓരോ വ്യക്തിക്കും അവരവരുടെ ക്ലിനിക്കൽ, മോളിക്യുലാർ, ജനിതക പ്രൊഫൈൽ എന്നിവയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള "ടൈലറിംഗ് തെറാപ്പി" അഥവാ "വ്യക്തിഗതചികിത്സ" എന്നതാണ്.

ശ്രീചിത്ര തിരുനാൾ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ മെഡിക്കൽ സയൻസസ് ആൻഡ് ടെക്നോളജിയിൽ (എസ്.സി.ടി.ഐ.എം.എസ്.ടി.) പ്രവൃത്തിക്കുന്ന ഐ.സി.എം.ആർ. സെന്റർ ഫോർ അഡ്വാൻസ്ഡ് റീസർച്ച് ആൻഡ് എക്സലൻസ് ഇൻ ഹാർട്ട്ഫെയിലിയർ (കെയർ–എച്ച്. എഫ്.), ഹാർട്ട്ഫെയിലിയർ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യയുമായി (എച്ച്. എഫ്. എ. ഐ) ചേർന്നാണ് ഈ മീറ്റിംഗ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്. ശ്രീചിത്ര ഡയറക്ടർ ഡോ:സഞ്ജയ്ബിഹാരി കോൺഫറൻസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും. നിരവധി സഹകരണ ഗവേഷണ പദ്ധതികൾക്കൊപ്പം ഐ.സി.എം.ആർ. സെന്റർ ഓഫ് എക്സലൻസ് ശ്രീചിത്രയിൽ രാജ്യത്തെ ആദ്യത്തെ ഹാർട്ട് ഫെയിലർ ബയോബാങ്ക് നടത്തിവരുന്നു. ഈ സംരംഭത്തെ അടുത്ത അഞ്ച് വർഷത്തേക്കുള്ള (2023 – 2028) ഐ.സി.എം. ആറിന്റെ ഒരു പ്രമുഖ സഹകരണ കേന്ദ്രമായി അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ലണ്ടനിലെ സെയിന്റ് ജോർജ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഹോസ്പിറ്റലിൽ നിന്നുള്ള ഡോ: ഗിയുസെപ്പെ റൊസാനോ മുഖ്യ പ്രഭാഷണം നടത്തും. യൂറോപ്യൻ സൊസൈറ്റി ഓഫ് കാർഡിയോളജിയുടെ ഹാർട്ട്ഫെയ്ലിയർ അസോസിയേഷൻ പ്രസിഡന്റ് കൂടിയാണ് അദ്ദേഹം. ഹൃദയപരിക്ഷീണത ഇന്ത്യയിൽ വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഒരു പൊതുജനാരോഗ്യ പ്രശ്നമാണെന്നും ഇത് പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവരേക്കാൾ ഒരുദശാബ്ദം മുമ്പേ ഇന്ത്യൻ രോഗികളിൽ സംഭവിക്കുന്നുവെന്നതാണ് പ്രത്യേകതയെന്നും ശ്രീചിത്ര ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിലെ പ്രഫസറും കാർഡിയോളജി വിഭാഗം മേധാവിയും സമ്മേളനത്തിന്റെ ഓർഗനൈസിംഗ് സെക്രട്ടറിയുമായ ഡോ:ഹരികൃഷ്ണൻ എസ്. പറഞ്ഞു. ജീവിതത്തിന്റെ ഏറ്റവും പ്രയോജനകരമായ കാലഘട്ടത്തിൽ ചെറുപ്പക്കാരായ ഇന്ത്യൻ രോഗികളിൽ ഹൃദയപരിക്ഷീണത ദൂരവ്യാപകമായ സാമൂഹികവും സൂക്ഷ്മ–സാമ്പത്തികവുമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങളുണ്ടാക്കുമെന്നും അദ്ദേഹം കൂട്ടിച്ചേർത്തു. ഇതുപോലുള്ള ഓൺലൈൻ മീറ്റിംഗ് പ്ലാറ്റ്ഫോമുകൾ

സജീവമായ ചർച്ചകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ഹൃദയപരിക്ഷീണത, ഹൃദയസംബന്ധമായ മറ്റ് അസുഖങ്ങൾ എന്നിവയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന മെഡിക്കൽ വിദഗ്ധരും ശാസ്ത്രജ്ഞരും തമ്മിലുള്ള ഗവേഷണ സഹകരണം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുമെന്ന് ഓർഗനൈസിംഗ് ചെയർമാൻ ഡോ: സി.സി. കർത്ത പറഞ്ഞു. ഇത് ഇന്ത്യൻ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ചെലവ്കുറഞ്ഞ, നൂതന ചികിത്സാ രീതികളുടെയും രോഗനിർണയത്തിനുതകുന്ന കണ്ടെത്തലുകൾക്കും പ്രേരകമാകും.

യു.എസ്.എ., യു.കെ., ഇറ്റലി എന്നിവിടങ്ങളിലെ നിരവധി പ്രമുഖ മെഡിക്കൽ വിദഗ്ധർക്ക് പുറമെ ഇന്ത്യയിൽ നിന്നുള്ള പ്രഗത്ഭരായ ഡോക്ടർമാരും ശാസ്ത്രജ്ഞരും ഈ ഓൺലൈൻ പരിപാടിയിൽ സംസാരിക്കുന്നു.